

## August - Dezember 2024

### Information und Anmeldung:

[www.eb-seetal.ch](http://www.eb-seetal.ch) | [info@eb-seetal.ch](mailto:info@eb-seetal.ch)

☎ 079 843 11 60

Alte Klosterstrasse 15 | 6283 Baldegg

[www.eb-seetal.ch](http://www.eb-seetal.ch)



EB Seetal

### KOMMUNIKATION – BETRIEB – ORGANISATION

#### Eltern werden und trotzdem ein Paar bleiben

Beat Weingartner

Was jungen Paaren niemand gesagt hat und trotzdem alle wissen sollten.

Dienstag, 19.30 Uhr

22. Oktober 2024

1x 90min

CHF 45.–

### KUNST – HANDWERK – KULTUR

#### Maskenkurs in Emmen

Jan Widmer

Kreieren Sie unter fachkundiger Anleitung Ihre eigene Fasnachtsmaske.

Samstag, 09.00 Uhr

2. - 23. November 2024

4x ca. 4h

CHF 485.–

#### Astronomie am Seetaler Sternenhimmel in Römerswil

Jos Kohn

Lassen Sie sich an diesem Astronomie-Entdeckungsabend in die faszinierenden Geheimnisse unseres Weltraums entführen und beobachten Sie danach den Sternenhimmel durchs Teleskop.

Samstag, 19.00 Uhr

26. Oktober 2024

1x 2.5h

CHF 55.–

### KÖRPER – GEIST – SEELE

#### Meditation

Mirjam Herzog & Bruno Aeschbach

In der Ruhe und Konzentration der Meditation werden Körper, Seele und Geist harmonisiert und gestärkt. Gehen Sie entspannt durch den Alltag Richtung Winter. Für Anfänger/-innen und Geübte.

Freitag, 19.30 Uhr

18. + 25. Oktober 2024

2x 75min

CHF 70.–

### HAUS – GARTEN – KÜCHE

#### Kochkurs für Männer in Hochdorf

Bernadette Bühler-Knüsel

Männer – ran an den Herd!

In diesem Kurs lernen Sie die Grundzubereitung einfacher Gerichte.

Dienstag, 18.00 Uhr

15. Oktober 2024

1x 4h

CHF 110.–